Die Kontakt- und Beratungsstellen „Triangel“

sind Bausteine des **SPZSüd**, Sozialpsychiatrisches Zentrum für Monschau, Simmerath, Stolberg und Roetgen.

Die Angebote der Triangeln werden in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen durchgeführt.
www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt

Das SPZSüd ist ein Fachbereich der Cellitinnen-Marienborn Aachener Verein Marienborn gGmbH.
www.marienborn-aachenerverein.de

Unter dem Dach des SPZSüd finden Sie außerdem folgende Hilfen und Angebote:

- Kontakt- und Beratungsstellen Simmerath und Stolberg
- EX-IN-Beratung / Peer-Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Tagesstrukturierung

Anfahrt/Kontakt

Cellitinnen-Marienborn
Aachener Verein Marienborn gGmbH

Triangel Stolberg

Kaiserplatz 6
52222 Stolberg

Tel 02402 7096-396
Fax 02402 7096-395

Aktuelle Hinweise zu Veranstaltungen in den Triangeln
www.spz.ac

Ansprechpartner:

Christian Nick
spz-stolberg@marienborn-behindertenhilfe.de

Ralf Einmal
ralf.einmal@staedteregion-aachen.de

Özgül Kaya
oezguel.kaya@staedteregion-aachen.de

Cellitinnen-Marienborn
Aachener Verein
Marienborn gGmbH

TRIANGEL STOLBERG

StädteRegion Aachen

SPZSüd
Sozialpsychiatrisches Zentrum in der StädteRegion Aachen für Monschau - Simmerath - Stolberg - Roetgen

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige in Kooperation mit der StädteRegion Aachen

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein Treffpunkt für Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Konfliktsituationen sowie Lebenskrisen und für deren Angehörige.

Zu den Angeboten zählen offene Treffs und verschiedene Freizeitgestaltungen. Neben den Gruppenangeboten haben Sie die Möglichkeit, sich kostenlos und auf Wunsch anonym beraten zu lassen.
Wir bieten Hilfe im Umgang mit der Erkrankung, suchen gemeinsam praktische Lösungen und vermitteln weitere passende Hilfen.

Gerne können Sie uns bei einem persönlichen Gespräch näher kennenlernen und sich genauer über unsere Angebote informieren.
Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist von montags bis freitags sowie an zwei Samstagen im Monat geöffnet.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 – 12:00 Uhr Offener Treff mit Frühstück			**9:00 – 12:00 Uhr** Offener Treff mit Frühstück	**9:00 – 12:00 Uhr** Offener Treff mit Frühstück	
10:30 – 11:30 Uhr Konzentrationstraining		**13:00 – 14:00 Uhr** Sportgruppe	**10:00 – 12:00 Uhr** Kreativangebot	**10:00 – 12:00 Uhr** Kreativangebot	**10:30 – 13:00 Uhr** Offener Treff (1. und 3. Samstag im Monat)
	14:00 – 17:00 Uhr Offener Treff (mit verschiedenen aktiven und kreativen Angeboten)	**14:00 – 17:00 Uhr** Offener Treff mit Kochen	**13:00 – 15:00 Uhr** Gesprächsgruppe oder Fitnessgruppe (wöchentlich im Wechsel)		
	17:15 – 19:15 Uhr Angehörigengruppe (Treffen alle 6 Wochen)				