Die Kontakt- und Beratungsstellen „Triangel“

sind Bausteine des **SPZSüd**, Sozialpsychiatrisches Zentrum für Monschau, Simmerath, Stolberg und Roetgen.

Die Angebote der Triangeln werden in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen durchgeführt.
www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt

Das SPZSüd ist ein Fachbereich der Cellitinnen-Marienborn Aachener Verein Marienborn gGmbH.
www.marienborn-aachenerverein.de

Unter dem Dach des SPZSüd finden Sie außerdem folgende Hilfen und Angebote:

- Kontakt- und Beratungsstellen Simmerath und Stolberg
- EX-IN-Beratung / Peer-Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Tagesstrukturierung

Anfahrt/Kontakt

Cellitinnen-Marienborn
Aachener Verein Marienborn gGmbH

Triangel Simmerath
Kammerbruchstr. 27
52152 Simmerath
Tel 0173 4351874

Triangel Stolberg
Tel 02402 7096-396

Aktuelle Hinweise zu Veranstaltungen in den Triangeln
www.spz.ac

Ansprechpartner:

Christian Nick
spz-stolberg@marienborn-behindertenhilfe.de

Maria Jansen
m.jansen@marienborn-behindertenhilfe.de

Ralf Einmal
ralf.einmal@staedteregion-aachen.de

Cellitinnen-Marienborn
Aachener Verein
Marienborn gGmbH

TRIANGEL SIMMERATH

StädteRegion Aachen

SPZSüd
Sozialpsychiatrisches Zentrum in der StädteRegion Aachen für Monschau - Simmerath - Stolberg - Roetgen

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige in Kooperation mit der StädteRegion Aachen

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein Treffpunkt für Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Konfliktsituationen sowie Lebenskrisen und für deren Angehörige.

Zu den Angeboten zählen offene Treffs und verschiedene Freizeitgestaltungen. Neben den Gruppenangeboten haben Sie die Möglichkeit, sich kostenlos und auf Wunsch anonym beraten zu lassen.
Wir bieten Hilfe im Umgang mit der Erkrankung, suchen gemeinsam praktische Lösungen und vermitteln weitere passende Hilfen.

Gerne können Sie uns bei einem persönlichen Gespräch näher kennenlernen und sich genauer über unsere Angebote informieren.
Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
9:30 – 12:00 Uhr **Offener Treff*** **12:00 – 13:00 Uhr** **Offene Sprechstunde*** (entfällt jeden ersten Montag im Monat)	**10:00 – 12:00 Uhr** **Gesprächsgruppe** (gerade KW) **Workshop* (ungerade KW)** **13:00 – 14:00 Uhr** **Achtsamkeitsgruppe***	**13:00 – 14:30 Uhr** **Aktivitäten im Wochenwechsel *** (Singen, Spazieren, Spielen) **14:30 – 15:00 Uhr** **Entspannungsangebot***	**11:00 – 12:00 Uhr** **Männergesprächsgruppe*** (jeden ersten Donnerstag im Monat) **13:00 – 14:00 Uhr** **Gedächtnistraining*** **14:00 – 15:00 Uhr** **Kaffeeklatsch***
		15:30 – 17:00 Uhr **Angehörigengruppe** (jeden ersten Mittwoch im Monat)	**15:30 – 18:30 Uhr** **Kegeln** (1x im Monat)

Die mit * gekennzeichneten Angebote sind ohne Anmeldung möglich
Ansprechpartnerin: Frau Jansen (Mobil: 0173 4351874 / Email: m.jansen@marienborn-behindertenhilfe.de)