



Selbstbewusstsein

Alles scheint ihnen leichtzufallen. Zielsicher und überzeugt stehen sie für ihre Wünsche und Forderungen ein und bekommen das, was sie wirklich wollen. Selbstbewussten Menschen scheint vieles im Leben leichter zu fallen. Die gute Nachricht ist: Selbstbewusstsein lässt sich üben, und es ist nie zu spät, Verhaltensweisen zu erlernen, die uns dabei helfen, selbstsicherer durch den Alltag zu gehen.

Dienstag, 15. April 2025

Wann: 14:00 – 15:00

Wo: Triangel Würselen (Kaiserstraße 148)

Referent: Franz Essing (freiberuflicher Autor)

