



Die **Kontakt- und Beratungsstellen „Triangel“** sind Bausteine des SPZSüd, Sozialpsychiatrisches Zentrum für Monschau, Simmerath, Stolberg und Roetgen. Auf unserer Internetseite finden Sie aktuelle Hinweise zu Veranstaltungen in den Triangeln.
www.spz.ac

Die Angebote der Triangeln werden in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen durchgeführt.
www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt

Das SPZSüd ist ein Fachbereich der MARIENBORN gGmbH
www.marienborn-aachenerverein.de

Kontakt

Triangel Stolberg

Kaiserplatz 6
52222 Stolberg

Telefon 02402 7096-396
Fax 02402 7096-395

Ansprechpersonen:

Ralf Einmal
ralf.einmal@staedteregion-aachen.de
Andrea Engels
andrea.engels@staedteregion-aachen.de
Christian Nick
c.nick@marienborn-behindertenhilfe.de
Jürgen Kemmerling
j.kemmerling@marienborn-behindertenhilfe.de
Dorothee Siemons
d.siemons@marienborn-behindertenhilfe.de

Unter den Dach des SPZSüd finden Sie außerdem folgende Hilfen und Angebote:

- Kontakt- und Beratungsstellen Simmerath und Stolberg
- EX-IN-Beratung / Peer-Beratung
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Tagesstrukturierung
- Sozialpsychiatrisches Kompetenzzentrum Migration

SPZSüd
Sozialpsychiatrisches Zentrum
in der StädteRegion Aachen für
Monschau - Simmerath - Stolberg - Roetgen



Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige



Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein Treffpunkt für Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Konfliktsituationen sowie Lebenskrisen und für deren Angehörige.

Zu den Angeboten zählen offene Treffs und verschiedene Freizeitgestaltungen. Neben den Gruppenangeboten haben Sie die Möglichkeit, sich kostenlos und auf Wunsch anonym beraten zu lassen.

Wir bieten Hilfe im Umgang mit der Erkrankung, suchen gemeinsam praktische Lösungen und vermitteln weitere passende Hilfen.

Gerne können Sie uns bei einem persönlichen Gespräch näher kennenlernen und sich genauer über unsere Angebote informieren.

Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist von montags bis freitags sowie an zwei Samstagen im Monat geöffnet.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00-12:00 Uhr Offener Treff mit Frühstück			9:00-12:00 Uhr Offener Treff mit Frühstück	9:00-12:00 Uhr Offener Treff mit Frühstück	
10:30-11:30 Uhr Konzentrations- training			10:00-12:00 Uhr Kreativangebot	10:00-12:00 Uhr Kreativangebot	10:30-13:00 Uhr Offener Treff (1. und 3. Samstag im Monat)
	14:00-17:00 Uhr Offener Treff (mit verschiedenen aktiven und kreativen Angeboten)	14:00-17:00 Uhr Offener Treff mit Kochen	12:30-14:00 Uhr Gesprächsgruppe oder Fitnessgruppe (wöchentlich im Wechsel)	12:30-14:00 Uhr „Kaffeekränzchen“ Offene Gesprächs- runde (Treffen alle zwei Wochen)	
	17:15-19:30 Uhr Angehörigengruppe (Treffen alle sechs Wochen)				